

Schwarzwaldverein Nagold

8 Gesundheitswanderungen / 8 Themen

Der Schwarzwaldverein Nagold startet nach der Sommerpause am Mittwoch, den 24.08.2016 um 18.00 Uhr mit weiteren Gesundheitswanderungen.

Gesundheitswandern macht fit, auf die sanfte Art.
Denn das Bewegungsprogramm des Deutschen Wanderverbandes kombiniert kurze Wanderungen von ca. 2 Std. / 4 - 5 km mit ausgewählten Übungen, die die Balance schulen, beweglich machen, kräftigen und entspannen.

Leitung: Gesundheitswanderführer Martin Kübel Tel.: 0151 - 58628099
Zertifiziert nach dem deutschen Wanderverband.

Mitmachen kann jeder der Spaß an Bewegung hat und ca. 4 km gehen kann.
Treffpunkt ist am Wanderheim des Schwarzwaldvereins im Stadtpark Kleb um 18.00 Uhr.

Alle Termine immer Mittwochs

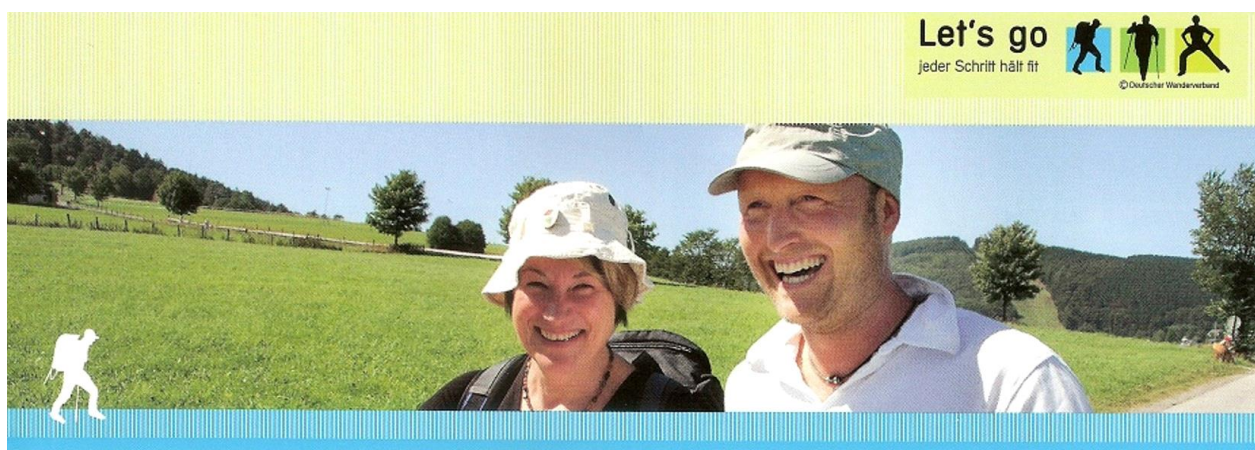
24.08.	31.08.	07.09.	14.09.	21.09.	28.09.	05.10.	12.10.
--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------	--------

Gebühr:

Mitglieder: 4,-- € je Einheit

Nichtmitglieder: 5,-- € je Einheit

Anmeldung erforderlich unter Tel.: 0151-58628099



GESUNDHEITSWANDERN

BEWEGEN • ENTSPANNEN • BEGEGNEN

DIE GESUNDHEITSINITIATIVE DES DEUTSCHEN WANDERVERBANDES

