

TREFFPUNKTE



Stadt Nagold
Amt für Kultur, Sport und Tourismus
Marktstraße 27 - 29 · 72202 Nagold · Telefon 07452 681-135
www.nagold.de/outdoortag

NAGOLDER

Wander & Outdoor Tag



SONNTAG
7. MAI 2023
11-17 UHR

IM STADTPARK KLEB UND AUF DEN
7 BERGEN RUND UM NAGOLD

PROGRAMM

Uhrzeit	Programmpunkt	Treffpunkt	Veranstalter
11.00 – 17.00 Uhr	Infostände	Stadtpark Kleb	AOK Nordschwarzwald, Boule-Gruppe Urschelstiftung Nagold, Deutsche Initiative Mountainbike, Erlebnispark Nagold, Radzentrum Nagold, Stadt Nagold, YoungGo Reactive Walking
11.00 – 17.00 Uhr	Klettern an der Kletterwand	Stadtpark Kleb	Stadt Nagold / NaturFreunde Nagold
11.00 – 17.00 Uhr	Wettbewerb „Sandbag-Carry“ mit tollen Preisen	Infostand Erlebnispark Nagold	Erlebnispark Nagold
11.00 – 17.00 Uhr	Spiel- & Sportstraße für Kinder	Stadtpark Kleb	VfL Nagold – Sportschule KISS
11.00 – 17.00 Uhr	Klettern an der Kletterwand	Naturfreundehaus Nagold (In den Mulden 1)	NaturFreunde Nagold
11.00 – 17.00 Uhr	Geführte E-Bike-Testfahrten (stündlich)	Infostand Radzentrum	Radzentrum Nagold
11.00 – 17.00 Uhr	Boule für Erwachsene und Kinder	Stadtpark Kleb / Boule-Fläche	Boule-Gruppe Urschelstiftung Nagold
11.00 – 17.00 Uhr	7-Berge-Weg Wanderung (ca. 22 km)	Starttafel 7-Berge-Weg / Badesteg	DAV Nagold / Schwarzwaldverein Nagold
11.00 – 11.30 Uhr	Balance- & Mobilitytraining ¹	Stadtpark Kleb / Boysen-Forum	STUDIO8
11.00 – 13.00 Uhr	Waldspaziergang mit Meditation (ca. 2 – 3 km)	Café am Kleb	Schwarzwald-Guide Gabriele Züffle
11.00 – 13.00 Uhr	Gesundheitswanderung (ca. 4 – 5 km) ²	Café am Kleb	Schwarzwaldverein Nagold
11.30 – 12.00 Uhr	Workout mit der Blackroll ^{1,3}	Stadtpark Kleb / Boysen-Forum	STUDIO8
11.30 – 13.00 Uhr	Geführte E-Mountainbike-Tour (ca. 15 km) ⁴	Infostand Deutsche Initiative Mountainbike	Deutsche Initiative Mountainbike
11.30 – 13.30 Uhr	Rundwanderung Killberg-Lemberg (ca. 7,5 km)	Café am Kleb	Schwarzwaldverein Nagold
11.30 – 15.30 Uhr	NaTour – Zwischen Gartenzaun und Landschaftsraum (ca. 4 km)	Starttafel 7-Berge-Weg / Badesteg	Schwarzwald-Guide Thomas Bühler
12.00 – 12.30 Uhr	Latin Dance Choreographie	Stadtpark Kleb / Boysen-Forum	STUDIO8
12.00 – 16.00 Uhr	YoungGo Reactive Walking-Tour (stündlich)	Infostand YoungGo Reactive Walking	vhs Oberes Nagoldtal
13.30 – 16.30 Uhr	GeoTour Nagold – Zwischen Meer und Wüste (ca. 2,1 km)	Museum im Steinhaus	Erlebnis Südwest Dr. Andreas Megerle
14.00 – 15.00 Uhr	Clever Walking	Infostand AOK	AOK Nordschwarzwald
14.00 – 15.00 Uhr	Linedance	Stadtpark Kleb / Boysen-Forum	VfL Nagold – Linedance
14.30 – 16.00 Uhr	Geführte E-Mountainbike-Tour (ca. 15 km) ⁴	Infostand Deutsche Initiative Mountainbike	Deutsche Initiative Mountainbike
15.00 – 17.00 Uhr	Führung „Burgruine Hohennagold“ (ca. 1,5 km)	Museum im Steinhaus	Stadt Nagold
15.30 – 16.30 Uhr	Outdoor Fitness	Infostand AOK	AOK Nordschwarzwald
16.00 – 17.00 Uhr	Hatha-Yoga ¹	Stadtpark Kleb / Boysen-Forum	vhs Oberes Nagoldtal

NEU!



Bewirtung im Stadtpark Kleb und auf der Burgruine Hohennagold. Musikalische Umrahmung durch die Stadtkapelle Nagold (11.30 bis 13.30 Uhr) & die OHG Junior Big Band (14.00 bis 16.00 Uhr).

Für die entsprechende Ausdauer, Ausrüstung und Verpflegung während der geführten Touren hat der Teilnehmende selbst Sorge zu tragen. Bitte respektieren Sie die Natur, bleiben Sie auf den angezeigten Wegen und nehmen Sie Ihren Müll wieder mit nach Hause.

*Empfohlene Ausrüstung bei speziellen Angeboten:

¹ Trainingsmatte
³ Faszienrolle

² Walking-Stöcke
⁴ E-Bike & Helm

