SPASS UND SPORT

BEWEGT IM KLEB

JULI – SEPTEMBER 2025

KOSTENLOS · OHNE ANMELDUNG

IM HERZEN DER STADT **DEN SOMMER GEMEINSAM BEWEGEN**

vhs Volkshochschule Oberes Nagoldtal

AOK

Stadt Nagold

SPASS UND SPORT

BEWEGT IM KLEB

1. JULI – 14. SEPTEMBER 2025

IN TRAUMUMGEBUNG KOSTENLOS SPORT TREIBEN

UNGEZWUNGEN · OFFEN · FÜR JUNG & ALT

Der Nagolder Stadtpark Kleb: die beste Kulisse für sportliche Aktivitäten. Wir bieten in den Sommermonaten jeden Tag – morgens und abends – ein abwechslungsreiches Programm am Boysen-Forum für alle Altersgruppen.

Entdecken Sie neue Sportarten für sich und Ihre Familie. Neben traditionellem Fitness gibt es u.a. Angebote zu:

PILATES · YOGA · ZUMBA · LINEDANCE · PILOXING TAI-CHI · HULA HOOP · uvm.

Viele weitere Sportangebote finden Sie auf unserer Website.

Diese Sportarten verbessern Kondition, Beweglichkeit und fördern Kraft sowie Entspannung. Sie bringen Schwung und Fröhlichkeit in den Alltag, auch Jugendliche haben bei den sportlich anspruchsvolleren Angeboten ihren Spaß. Unter der Leitung ausgebildeter Trainerinnen und Trainer kann jeder zu motivierender Musik Sport und Bewegung genießen und Neues unverbindlich ausprobieren – Handtuch und Matte mitbringen genügt.

Alle Angebote sind kostenlos. Die AOK Nordschwarzwald unterstützt das sportliche Projekt als Gesundheitskasse der Region und stellt Mittel für die Präventionsvorsorge bereit.

INFO

- Alle Kurse ohne Anmeldung und Vorkenntnisse
- Kursdauer: 30 bis 60 Minuten
- Bitte Handtuch oder Matte mitbringen
- Bei Regen werden die Angebote in die HÄFELE-Arena verlegt oder entfallen kurzfristig

UNSER TIPP

GESUNDHEITSWANDERN

Mittwochs 18.00 – 20.00 Uhr · Teilnahme nur mit Voranmeldung
Leitung und Anmeldung: Martin Kübel | Tel. 0151 58628099
· Mitglieder des Schwarzwaldvereins: kostenlos
· Nichtmitglieder: 5,00 Euro **Stadtpark Kleb**

MINIGOLF & BOULE

Nette Menschen treffen, kombiniert mit Bewegung – ein idealer Freizeitspaß!

Öffnungszeiten Minigolf
Di. – Fr. 13.00 – 18.00 Uhr | Sa. + So. 13.00 – 18.00 Uhr
Öffnungszeiten können witterungsbedingt abweichen

Kosten: Eintritt Minigolf **Minigolf-Anlage**

Offener Boule-Treff: Mittwochs ab 14.00 Uhr
kostenlos **Boule-Platz**

ALLE KURSE & TERMINE online unter:
www.nagold.de/spass-und-sport

Hinweis: Bitte beachten Sie, dass Sie während der Veranstaltungen nicht über die Stadt Nagold versichert sind. Alle Angaben ohne Gewähr.

Weitere Informationen, Termine und -änderungen sowie aktuelle Neuigkeiten unseres Programms auf:

www.nagold.de/spass-und-sport

STADTPARK KLEB

PARKEN

Alle Parkmöglichkeiten liegen max. 10 Minuten zu Fuß vom Stadtpark Kleb entfernt.

Bitte beachten Sie das Parkleitsystem zu folgenden Parkmöglichkeiten:

Parkplatz Badepark | Parkplatz Stadtpark

Parkhaus Waldach-Passage

WEITERE INFORMATIONEN UND ANREGUNGEN

Stadtverwaltung Nagold
Amt für Kultur, Sport und Tourismus

Tel. 07452 681 0 oder 681 127
sport@nagold.de

www.nagold.de/spass-und-sport