6. nagolder mittsommerlauf

Ausschreibung der Laufveranstaltung

„Mittsommerlauf 2026“

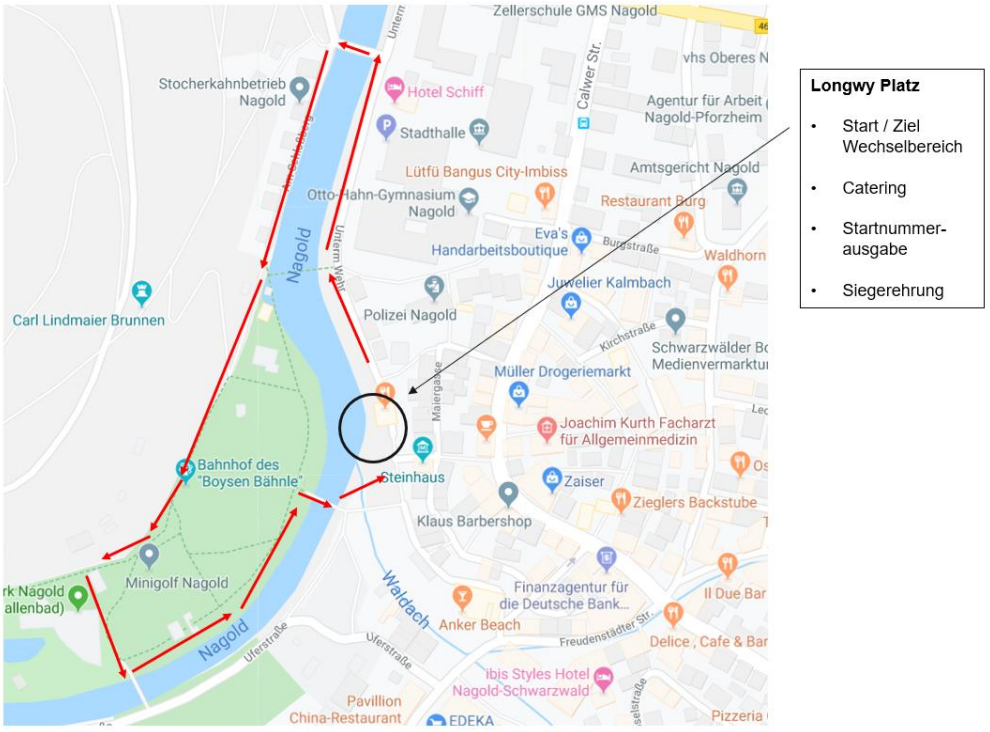
Es handelt sich um eine Laufveranstaltung durchgeführt durch die Abteilung Leichtathletik des VfL Nagold e.V.

WAS? **Team-Staffel-Wettbewerb**
WANN? **Freitag, 26. Juni 2026 um 21:00 – 22:30 Uhr**
WO? **72202 Nagold, Longwyplatz - Innenstadt**

Strecke

Es handelt sich um einen Rundkurs mit Start und Ziel auf dem Longwyplatz in Nagold. Eine Runde hat eine Strecke von ca. 1.150m. Der Lauf führt auf asphaltierter Straße. Es sind keine Spikes möglich.

Der Lageplan sieht wie folgt aus:



Teilnehmer*innen

Es sind ausschließlich Teams teilnahmeberechtigt. Ein Team besteht aus mindestens 4, maximal 6 Läuferinnen oder Läufern. Das Mindestalter liegt bei 14 Jahren. Es besteht kein Vereinszwang.

Mögliche Teams sind nur Männer-, nur Frauen-, oder Mixed-Teams. Die Teams müssen als Teams erkennbar sein z. B. durch einheitliche Trikots, T-Shirts oder andere Erkennung, wie farbige Westen, etc. Mixed –Teams müssen mindestens 2 Frauen und mindestens 2 Männer gemeldet haben.

Siegerehrung

Die Siegerehrung findet statt ab 23.00 Uhr. Die Siegermannschaften in den drei Kategorien: Frauen, Männer und Mixed werden mit Ehrenpreisen, Urkunden und einem Siegerpokal geehrt.

Zudem wird es eine Ehrung für die schnellste Runde geben – männlich und weiblich getrennt.

Alle anderen Urkunden der Teams sind online abrufbar unter der Homepage des VfL Nagold.

Die Siegerehrung findet auf dem Longwyplatz statt.

Meldungen/Startgeld

Die Meldung des Teams erfolgt durch den "Team-Captain", der auch Staffelläufer sein kann. Meldeschluss mit Namen des Staffelteams ist Sonntag, 21. Juni 2026 unter:

www.vfl-nagold.com

Nachmeldungen sind nicht möglich, eventuell geänderte Staffelbesetzungen sind beim Abholen der Startunterlagen am Stellplatz anzugeben.

Das Startgeld beträgt unabhängig von der Zahl der Teamläufer **70,- € pro Team**

Die Zahlung des Startgelds erfolgt über das Anmeldeportal per Überweisung im Vorfeld.

Startnummernausgabe

Der Stellplatz mit der Startnummernausgabe befindet sich im Start-/Zielbereich auf dem Longwy-Platz.

Der „Team Captain“ holt für sein Team die Start-Nummern gesammelt ab. Jede Mannschaft bringt Ihren eigenen Staffelstab mit. An den Staffelstab gibt es keine Vorgaben oder Normen.

Ablauf

Nach einer gemeinsamen Einführungsrunde für alle Läufer*innen, und anschließender leichter Lockerungsgymnastik, wird der Wettbewerb gestartet. Für jedes Team ist immer nur ein/eine Läufer/in unterwegs.

Die Startläufer*innen sammeln sich drei Minuten vor dem Start - 20.57 Uhr - vor der Startlinie.

Nach jeder Runde muss der Staffelstab in der gekennzeichneten 20-Meterzone im Start- und Zielbereich an den/die nächste/n Läufer/in übergeben werden. Die Reihenfolge der Läufer*innen kann von jedem Team frei mit der Einschränkung gewählt werden, dass kein/keine Läufer/in 2 Runden hintereinander läuft. Dies führt zur Disqualifikation der Staffel.

Auch Staffeln, bei denen nicht jeder Läufer / jede Läuferin mindestens 2 x die Runde läuft oder auch Staffeln deren Läufer*innen Abkürzungen nehmen werden disqualifiziert. Die markierten Zu- und Abgangsbereiche zur bzw. aus der Wechselzone sind einzuhalten.

Der Zielschuss um 22.30 Uhr bedeutet, dass alle Staffeln unabhängig von der Anzahl der gelaufenen Runden ins Ziel kommen. Die Staffel mit den meisten gelaufenen Runden und der schnellsten Gesam-Zeit ist Sieger.

Die weiteren Platzierungen ergeben sich aus der Anzahl der gelaufenen Runden und den Zeiten der Mannschaften die eine gleiche Rundenanzahl erreicht haben.

Zeitplan

Ab 19:00 Uhr: Ausgabe der Startunterlagen

20:10 Uhr: Ablaufinformation für Team-Captains am Longwyplatz

20:20 Uhr: Gemeinsame Einführungsrunde

20:30 Uhr: Präsentation der Mannschaften

21:00 Uhr: Startschuss des Laufs

22:30 Uhr: Endschuss – folgend Zieleinlauf der Staffeln

23.00 Uhr: Siegerehrung am Longwyplatz

Ehrung: Staffel Plätze 1-3 - Kategorien: Frauen, Mixed, Männer

*Ehrung: Läufer*In der schnellsten Runde*

Sonstiges

Kostenfreies Parken auf dem ausgewiesenen Parkplatz beim Reinhold-Fleckenstein-Stadion und auf der Straße am Nagold-Ufer am Stadion. Parken auf eigene Gefahr.

Umkleiden und Duschen in den Umkleiden der OHG Sporthalle – bis 24.00 Uhr geöffnet

Wasserversorgung während des Laufes für die Läufer im Wechselbereich. Bewirtungsstand für Zuschauer*innen im Start-/Zielbereich auf dem erweiterten Longwy-Platz

Haftung und Datenschutz

Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle oder Diebstähle. Jede/r Teilnehmer/in erkennt die Teilnahmebedingungen und Durchführungsbestimmungen mit seiner Anmeldung an und verzichtet auf jegliche Art von Forderungen und Schadensersatzansprüchen.

Gleichzeitig erklärt jede/r Teilnehmer/in der Veranstaltung ihr/sein Einverständnis zu Foto und Film-/Videoaufnahmen zur Veröffentlichung von persönlichen Daten und Bildern in Ergebnislisten und Berichten.

Diese Einwilligung umfasst auch eine räumliche und zeitlich unbeschränkte – auch kommerzielle - Nutzung aller Aufnahmen in analogen und digitalen Medien. Dies z.B. in Zeitungen, Werbebroschüren, Postern, Flyern, bei Facebook sowie in sonstigen Internetauftritten.